¡Es Mejor Saber!

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Indicadores del desarrollo infantil

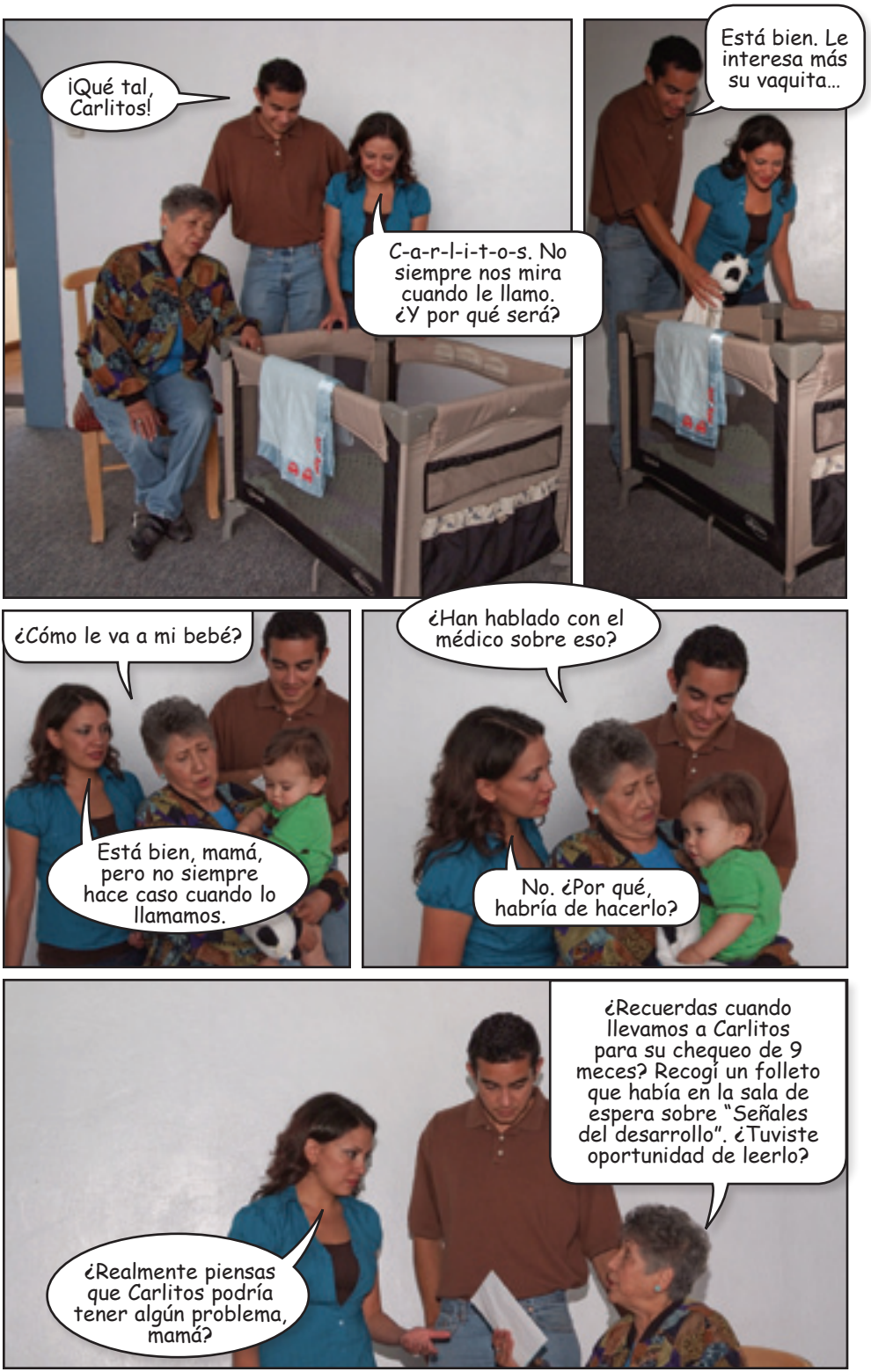
Centers for Disease Control and Prevention
National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities

Los indicadores del desarrollo son destrezas que la mayoría de los niños pueden hacer a cierta edad. Los niños alcanzan estos indicadores importantes en áreas tales come la forma en que juegan, aprenden, hablan y se comportan. Los indicadores ofrecen claves importantes sobre el desarrollo de los niños. Los indicadores del desarrollo que se presentan en esta fotonovela le darán una idea general de los cambios que puede usted esperar conforme vaya creciendo su niño. Si su niño no demuestra estos indicadores o si los demuestra mucho mas tarde, puede indicar que su niño tiene un retraso de desarrollo.

Confié en sus instintos. Si usted tiene preocupaciones sobre el desarrollo de su hijo, lo mejor que puede hacer es hablar con su médico.

Es mejor saber! Fue producido por la Organización de Estudios sobre el Autismo (Organization for Autism Research) con la financiación proporcionada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services), Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention).

www.cdc.gov/pronto


¡Qué tal, Carlitos!
C-a-r-l-i-t-o-s. No siempre nos mira cuando le llamo. ¿Y por qué será?
Está bien. Le interesa más su vaquita...
¿Cómo le va a mi bebé?
Está bien, mamá, pero no siempre hace caso cuando lo llamamos.
¿Han hablado con el médico sobre eso?
No. ¿Por qué, habría de hacerlo?
¿Recuerdas cuando llevamos a Carlitos para su chequeo de 9 meses? Recogí un folleto que había en la sala de espera sobre "Señales del desarrollo". ¿Tuviste oportunidad de leerlo?
¿Realmente piensas que Carlitos podría tener algún problema, mamá?

Por favor, no te molestes, hija. Yo sólo estaba diciendo que es bueno saber cómo se desarrollan los bebés, como van aprendiendo y cambiando. Eso es todo.

Esto tiene buena información sobre las señales a las que hay que estar atento. ¡Es bueno aprender todo lo que se pueda sobre tu bebé!

Lo leeré después...

Tengo que hacer unos mandados, pero cuando regrese podemos llevar a Carlitos al parque.

Esa tarde...

Mamá piensa que deberíamos hablar con el médico porque Carlitos no hace caso cuando lo llamamos.

Él está bien, Consuelo. Tú y tu mamá se preocupan mucho.

No es sólo eso, Carlos. Mi corazón me dice que hay que averiguar sobre esto.

Probablemente sólo está pasando por una fase. No es nada de qué preocuparse...

¿Pero qué tal si tiene algo a lo que deberíamos prestar atención?
Dale tiempo. Ya verás...
Necesito que me escuches, Carlos.
Consuelo encuentra sus amigas en el parque...
¡Te has puesto enorme!
Espero que no tanto. Quiero que mi bebé sea saludable.
¡Ay, Consuelo, me alegra tanto verles a ti y a tu bebé! ¿Me permites?

¡Ay!, es un bebé tan bueno.
Es un cariño.
Estoy un poco preocupada... Mama recogió un folleto en la clínica del Dr. García que dice que Carlitos ya debería de responder a su nombre, pero él no siempre nos mira cuando lo llamamos.
Ésta es buena información. Es importante saber qué esperar en cada etapa del desarrollo de tu niño.

Yo podría haber usado esto cuando Panchito era bebé. Le hubiéramos encontrado ayuda más temprano.
Yo no sabía que Panchito había tenido problemas.
Al verlo ahora, uno nunca se lo imaginaría.
No empezó a hablar hasta que ya era mucho más grande. Mi hermana lo notó y yo me enojé con ella.
¡Ojalá que mi bebé esté bien!
Ahora está bien, pero no empezó a hablar cuando los otros niños empezaron. Nos fue difícil enfrentar la verdad. Esperábamos que empezara a hablar por su cuenta. Honestamente, pienso que nos tardamos mucho en conseguir ayuda.
El folleto que mamá trajo del pediatra dice que un bebé de su edad ya debería mirarnos cuando oye su nombre...
Consuelo, permíteme que te dé un consejo. Si tienes preocupaciones, pregúntale a tu médico. Confía en tus instintos y haz algo al respecto.

Lo importante es que te informes. Es mejor saber.
¿Por dónde empezamos? ¿Cómo averiguo más?
Empieza con el médico de tu familia. Dile lo que te preocupa. Antes de ir, siéntate con Carlos y escriban una lista de preguntas para hacerle al médico.
Ya veo que tú aprendiste a ser una mujer que actúa cuando es necesario... ¡Muy bien!
¡Quisiera haber hecho algo más temprano, pero ahora que sé lo que pasa, haré lo que sea por él!
Mi médico siempre está tan ocupado. ¿Crees que tendrá tiempo para escucharme?
Tú necesitas un médico con quien puedas hablar, y que escuche las preocupaciones que tienes sobre tu niño.
Ahora, yo también estoy preocupada!
No te pongas tan preocupada, hija. Solo debes estar bien informada. Es mejor saber.

Mientras tanto, Carlos habla con su amigo en el trabajo
Consuelo está preocupada porque piensa que algo no anda bien con el bebé.
Lo siento, hombre. ¿Qué pasa?
Pues justo eso. Él no levanta la mirada cuando lo llamamos. No pasa nada, Antonio. Sólo es un bebito, ¿no es cierto?
Yo era igual cuando Panchito era bebé. Lorena insistía en que él ya debería de estar hablando, pero no hablaba.
Descubrimos que tenía algunos problemas del habla. A mí me tomó más tiempo que a Lorena ver lo que estaba sucediendo con él. Ahora, el habla todo el tiempo, gracias a su terapeuta del habla. ¡Será abogado antes de que nos demos cuenta!

¡Tal vez Consuelo tiene razón!
Mira, yo creí: "No hay nada malo con mi'jito. Le pasará cuando crezca." Pero Lorena tenía razón, y Panchito recibió la ayuda que necesitaba. Es mejor saber.
Ahora ya me tienes todo preocupado...
Ésa no era mi intención. Escucha lo que te estoy diciendo. Ponte listo, hombre, y consigue información.
La madre de Consuelo nos mostró información en un folleto que encontró en la clínica del médico.
¿Era sobre las señales del desarrollo? Así es como se llaman.
¿Señales del desarrollo?
Básicamente, las señales del desarrollo son etapas por las que los niños deben pasar a ciertas edades, al desarrollarse y crecer Piensa en ellas como las señales de tránsito que encuentras cuando vas manejando. Si tu bebé se pierde una de esas señales en el camino, no esperes. Sólo tienes que ir a una consulta con el médico y hablar con él.
Mira, probablemente no hay nada por qué preocuparse. Pero deberías ir a que lo examine un médico. Te lo digo yo. Es mejor saber.

Esa tarde después del trabajo...

Hoy almorcé con Antonio. ¿Sabías que su hijo no empezó a hablar hasta que tenia 3 años?

Sí, vi a Lorena y Panchito en el parque y ella me lo contó. Nunca te lo imaginarías si hubieras visto a ese niñito hoy.

Antonio me dio muy buenos consejos.

¿Cómo cuáles?

Dijo que uno debe confiar en lo que ve y oye. Si el niño no hace lo que los otros niños de su edad hacen, es importante buscar ayuda. También dijo que aprender sobre las señales del desarrollo les ayudó mucho a Lorena y a él.

Lorena también me animó a preguntarle al médico si es normal que Carlitos no responda cuando decimos su nombre.

Ver al médico no quiere decir que haya algo malo. Sólo es mejor preguntar y estar seguros.

Le quiero agradecer a usted, Doña Emma, por darnos información sobre las señales del desarrollo.

No quería ser intrusa, pero es mejor estar bien informados.
Claro que tiene razón. Es mejor saber.

En la clénica
Estoy preocupada que Carlitos no siempre nos mira cuando lo llamamos por su nombre. ¿Es eso señal de que algo anda mal?
El desarrollo de los bebés no es así de claro. Permítame que le haga otras preguntas y entonces veremos dónde andamos...

El doctor examina el bebé y hace varias preguntas sobre el desarrollo de Carlitos...
Hicieron muy bien en traer a Carlitos. Es mejor estar seguros, especialmente con un niño pequeño. El gatea, casi se para, señala con su dedo índice, y tiene una hermosa sonrisa. Todas son buenas señales para un bebé de 12 meses de edad.

No me preocupa tanto su desarrollo, pero parece que no está oyendo todo bien. Eso puede explicar por qué no responde siempre. Vamos a ordenar unas pruebas del oído, sólo para estar seguros.

Gracias, doctor. ¿Tiene alguna otra información que podamos leer sobre el desarrollo infantil?

Sí, por supuesto, Carlos. Me alegra mucho verlo interesado en aprender más sobre cómo será el desarrollo de su bebé.

¡Miren quién está aquí!

Vine para mi chequeo.

¿Está bien Carlitos?

Sí, le hicieron un buen chequeo, pero tenemos que llevarlo para exámenes del oído, por las dudas.

¡Consuelo y yo estamos contentos de haber hecho esto!

Tres semanas después...

Bueno, llevamos a Carlitos para que le hicieran sus exámenes del oído y sí encontraron algo que afecta su audición y necesita atención, pero va a estar bien. Me siento tan aliviada y contenta de que pudimos averiguarlo.

La información siempre ayuda.

El crecimiento saludable es mucho más que las señales físicas, ¿verdad? Voy a aprender de ti y a empezar de una vez a hablarle a mi esposo sobre las señales del desarrollo para que ambos las sepamos cuando llegue nuestro bebé.

Nuestro hijo tenía una demora en el desarrollo del habla. Su reacción fue evitar jugar con otros niños. Entre más temprano se pueden identificar estas cosas, más pronto puede uno ayudar a su hijo. Para Panchito ha resultado bien. Pero, nosotros aprendimos nuestra lección sobre la importancia de saber cuáles son las señales del desarrollo infantil.

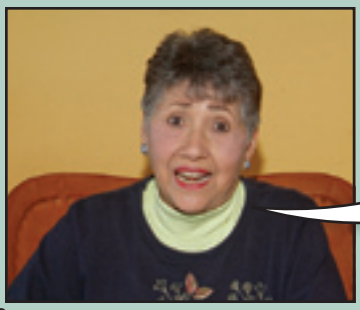
Ahora que lo sabemos, hacemos todo lo que podemos para atender las necesidades de nuestro hijo y compartimos nuestra lección con otros padres. Nuestro mensaje para usted es: "Es mejor saber". ¡Si usted sabe las señales, puede actuar temprano y conseguir la ayuda que necesita para su niño y su familia!

¡Es mejor saber!
Aprenda sobre los indicadores del desarrollo

Los indicadores del desarrollo son destrezas que la mayoría de los niños pueden hacer a cierta edad. Los niños alcanzan estos indicadores importantes en áreas tales como la forma en que juegan, aprenden, hablan y se comportan. Los indicadores ofrecen claves importantes sobre el desarrollo de los niños. Los indicadores del desarrollo que se presentan en esta fotonovela le darán una idea general de los cambios que puede usted esperar conforme vaya creciendo su niño. Si su niño no demuestra estos indicadores ó si los demuestra mucho más tarde, puede indicar que su niño está teniendo un retraso de desarrollo. No se alarme si el desarrollo de su bebé ocurre de manera diferente. Confíe en sus instintos y busque la información que necesita para cuidar a su hijo. Recuerde que si tiene dudas, es mejor hablar con su médico.

A los 2 meses, voy a esperar que mi bebé esté poniendo atención a las caras, que balbucee y que se sonría con otras personas. Sé que debería preocuparme si no voltea su cabeza en dirección a sonidos, no sigue con la vista objetos en movimiento ó no puede sostener bien su cabeza.

Cuando Carlitos tenía 6 meses, ya se podía sentar él solo, repetía sonidos, y le gustaba jugar con otras personas. También balbuceaba, se reía, se volteaba en ambas direcciones, y mostraba curiosidad sobre cosas que no estaban a su alcance. Ahora sabemos que Carlitos debería de haber estado respondiendo a su nombre.



Carlitos tiene un año de edad y ya hace gestos, tiene juguetes y personas favoritas, se pone de pie solo, dice mamá y papá, puede encontrar objetos escondidos, sigue instrucciones básicas, y trata de imitar palabras. Nos fijamos en que Carlitos no respondía a su nombre y eso nos preocupó. Le pedí a Consuelo y a Carlos que hablaran con el médico. ¡Y qué bueno que lo hicieron!

¡Es mejor saber!
Aprenda sobre los indicadores del desarrollo

A los dos años, Panchito demostraba entusiasmo por jugar con otros niños, cada día era más y más independiente, seguía instrucciones de dos partes, subía y bajaba los escalones sin ayuda, corría, pateaba pelotas, y podía trepar. Sin embargo, no hablaba todavía. La mayoría de niños de dos años de edad ya pueden decir frases de dos palabras. Lo llevamos con el médico para un chequeo. Nos da mucho gusto haberlo hecho. Si su niño de dos años de edad no habla, no camina bien ó no sabe qué hacer con cosas comunes como un cepillo, teléfono, tenedor ó cuchara, es importante que hable con su médico.

¡Estoy esperando el día que Carlitos cumpla sus tres años de edad, para enseñarle cómo jugar fútbol! Comenzará a demostrarles afecto a sus amiguitos, podrá conversar usando 2 ó 3 oraciones, y disfrutará jugar con fantasías. Puede ser que su desarrollo no esté bien si no puede comunicarse bien con frases cortas, no puede usar juguetes sencillos ó no muestra intéres en jugar con otros niños.

Panchito tiene cuatro años de edad y gracias a la ayuda que recibimos a tiempo, ya superó su demora en poder hablar. ¡Ya cualquier persona lo entiende bien! Puede brincar y pararse en un solo pie, describir lo que le gusta hacer, relatar cuentos, nombrar los colores, y sabe contar sus números. Nunca ha tenido problemas al jugar con otros niños. Utiliza bien el "yo" y el "tú", duerme bien, y ya usa el baño él solo. Si hubiera tenido retraso con estas cosas, hubiera sido preocupante. ¡Pero mi bebé está creciendo bien!

Conocer estos indicadores del desarrollo es una manera de asegurarse de que su bebé va bien en su desarrollo. Para aprender más sobre los indicadores del desarrollo, visite **www.cdc.gov/pronto**. Recuerde: ¡es mejor saber!

Desarrollado en colaboración con la Organización de Estudios Sobre el Autismo (Organization for Autism Research)

Es tiempo de ver el crecimiento de los niños de manera diferente.

A medida que crecen, los niños siempre están aprendiendo cosas nuevas. Los siguientes son solo algunos de los aspectos del crecimiento de su hijo en los que usted debe fijarse. Use esta lista como una guía y, si algo le preocupa, consulte con el médico de su hijo y llame al **1-800-CDC-INFO** para recibir información acerca del sistema de ayuda para la intervención infantil temprana de su comunidad.

A los 6 meses, la mayoría de los niños

- responden cuando se les llama por su nombre
- reaccionan ante las emociones de otras personas y por lo general parecen felices
- imitan sonidos
- disfrutan jugando con otras personas, especialmente con sus padres

Al año (12 meses), la mayoría de los niños

- usan gestos simples, como mover la cabeza de lado a lado para decir “no” o despedirse con la mano
- dicen “mamá” y “papá” y exclamaciones como “¡oh-oh!”
- imitan gestos
- responden a pedidos sencillos

Al año y medio (18 meses), la mayoría de los niños

- juegan a imitar cosas sencillas, como alimentar a una muñeca
- señalan para mostrar algo que les llama la atención
- expresan una gran variedad de emociones como felicidad, tristeza o enojo
- pueden decir varias palabras sueltas

A los 2 años (24 meses), la mayoría de los niños

- dicen frases de 2 a 4 palabras
- siguen instrucciones sencillas
- se entusiasman cuando están con otros niños
- señalan objetos o imágenes cuando se los nombra

A los 3 años (36 meses), la mayoría de los niños

- demuestran afecto espontáneo por sus amigos
- pueden conversar usando 2 o 3 frases
- imitan a adultos y compañeros
- juegan imaginativamente con muñecas, animales y personas

A los 4 años (48 meses), la mayoría de los niños

- pueden contar cuentos
- prefieren jugar con otros niños que jugar solos
- juegan con los demás de manera cooperativa

Preguntas para hacerle al médico de su hijo:

- ¿Está bien el desarrollo de mi hijo para la edad que tiene?
- ¿Cómo puedo seguir el desarrollo de mi hijo?
- ¿Qué debo hacer si me preocupa el progreso de mi hijo?
- ¿Dónde puedo obtener más información?

Tomado de CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD: BIRTH TO AGE 5, Fifth Edition, edited by Steven Shelov and Tanya Remer Altmann © 1991, 1993, 1998, 2004, 2009 by the American Academy of Pediatrics and BRIGHT FUTURES: GUIDELINES FOR HEALTH SUPERVISION OF INFANTS, CHILDREN, AND ADOLESCENTS, Third Edition, edited by Joseph Hagan, Jr., Judith S. Shaw, and Paula M. Duncan, 2008, Elk Grove Village, IL: Academia Americana de Pediatría.

www.cdc.gov/pronto | 1-800-CDC-INFO

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

www.cdc.gov/pronto
1.800.CDC.INFO

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/pronto
1-800-CDC-INFO

CS254568-A

It's Better to Know!

Learn the Signs. Act Early.

Learning About Developmental Milestones

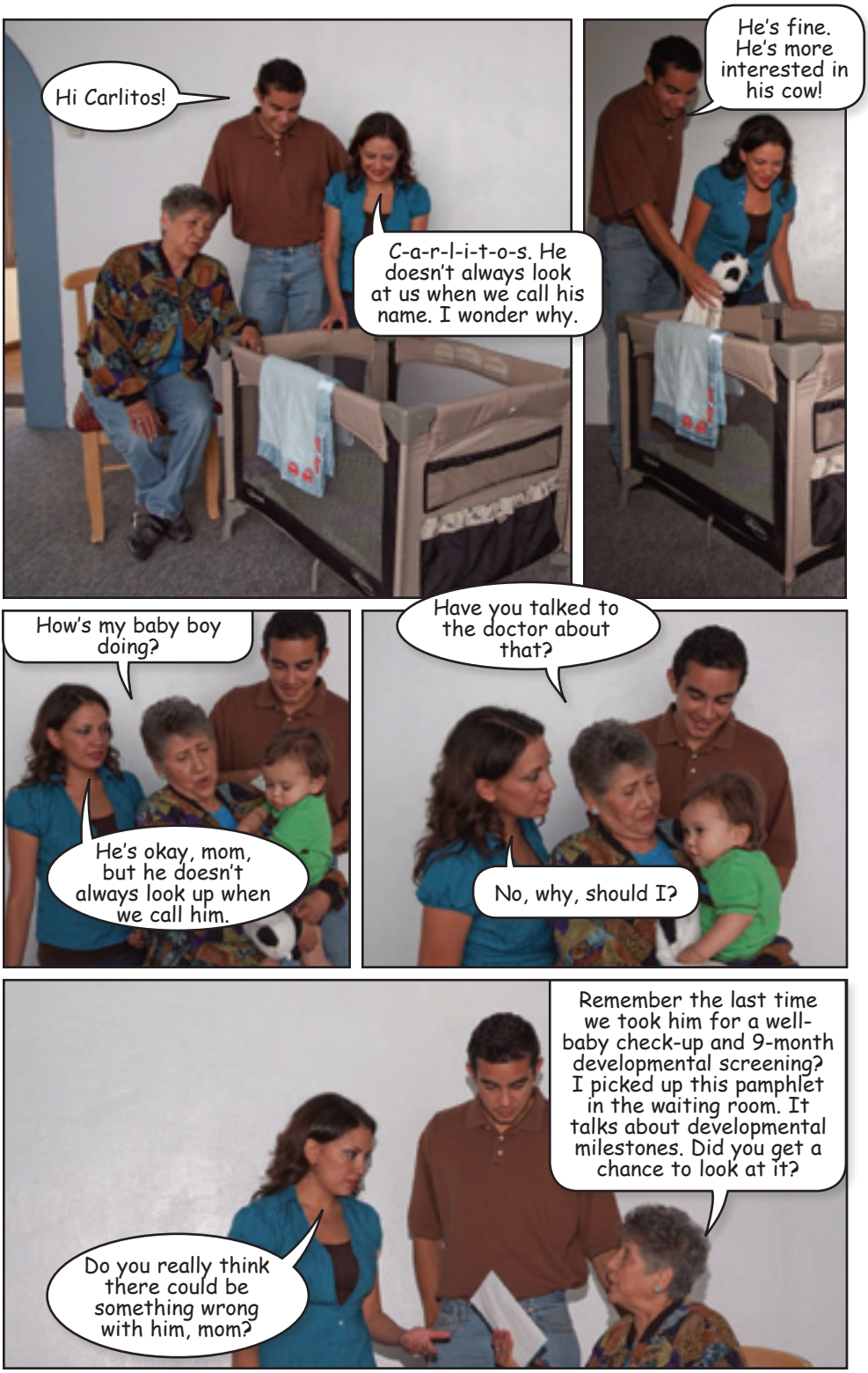
Centers for Disease Control and Prevention
National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities

Developmental milestones are things most children can do by a certain age. Children reach milestones in how they play, learn, speak, and act. Milestones offer important clues about a child's development. The developmental milestones you will learn about in this fotonovela will give you a general idea of what to expect as your child grows. Not reaching these milestones, or reaching them much later than other children, could be a sign of a developmental delay.

Trust your instincts. If you have concerns about your child's development, the best thing to do is talk with your doctor.

It's Better To Know! was produced by the Organization for Autism Research with funding provided by the Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention.

www.cdc.gov/actearly


Hi Carlitos!
C-a-r-l-i-t-o-s. He doesn't always look at us when we call his name. I wonder why.
He's fine. He's more interested in his cow!
How's my baby boy doing?
He's okay, mom, but he doesn't always look up when we call him.
Have you talked to the doctor about that?
No, why, should I?
Remember the last time we took him for a well-baby check-up and 9-month developmental screening? I picked up this pamphlet in the waiting room. It talks about developmental milestones. Did you get a chance to look at it?
Do you really think there could be something wrong with him, mom?

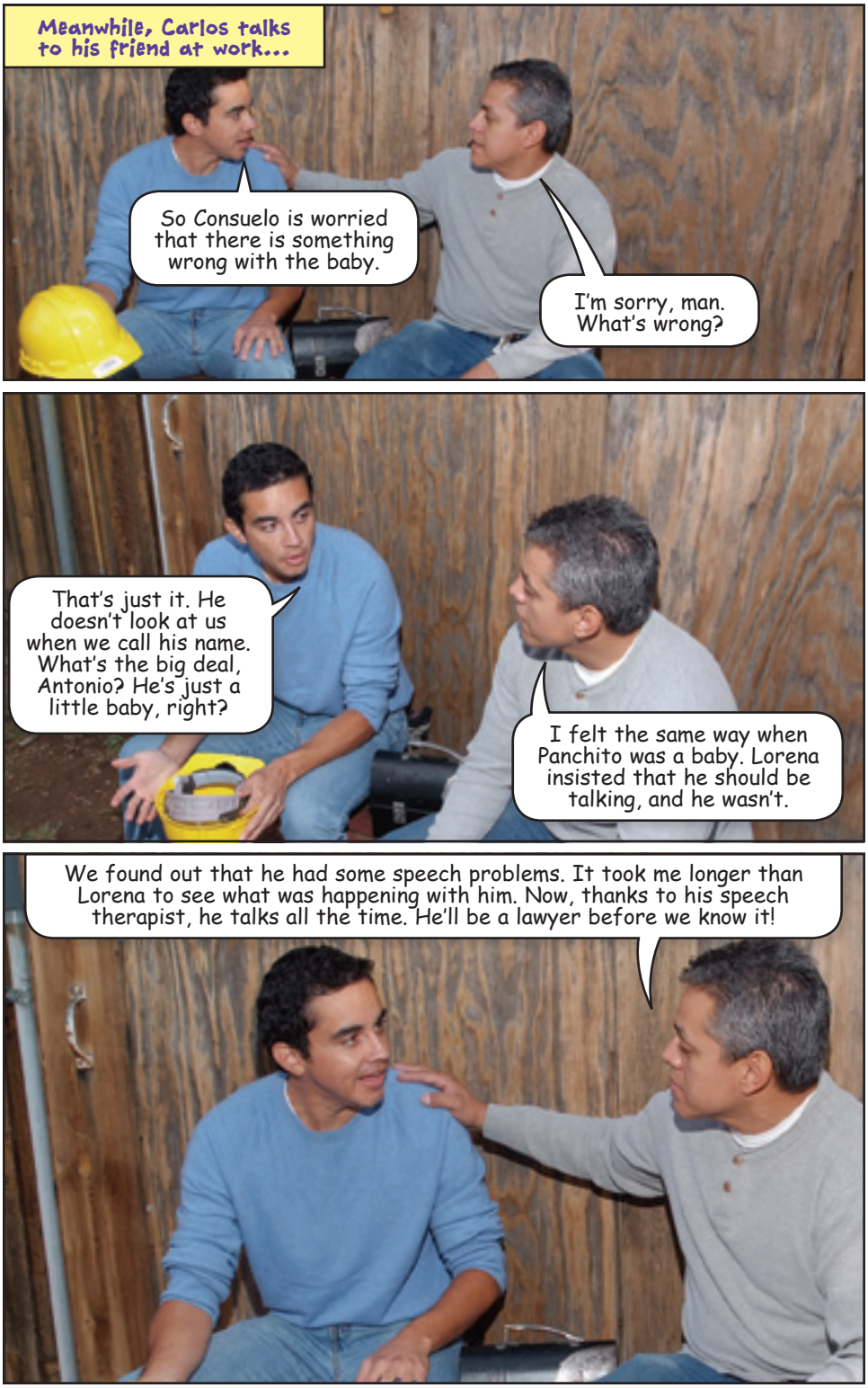
Please don't be upset, dear. I'm just saying that it's good to know how babies develop learn, and change. That's all.
This has some good information about signs to watch for. It's good to learn as much as you can about your baby!
I'll look at it later...
I have to run some errands, but I'll be back and we can take Carlitos to the park.
That afternoon...
Mom thinks we should talk to the doctor because Carlitos doesn't always respond when we call his name.
He's fine, Consuelo. You and your mom worry too much.
It's not just that, Carlos. My heart is telling me we need to look into this.
It's probably just a phase he's going through. It's not anything to worry about.

But what if there's something we should be paying attention to?
Give him time. You'll see...
I need you to listen to me, Carlos.
Consuelo meets her Friends at the park...
You have gotten so big!
Not too big, I hope. I want my baby to be healthy.
Oh, Consuelo, I'm so glad to see you and your baby! May I hold him?

Oh, he is such a good baby.
He's a sweetie!
I'm beginning to worry a little. Mom picked up this pamphlet from Dr. Garcia's office that says Carlitos should be responding to his name but he doesn't always look at us.
This is good information. It's important to know what to look for in the different stages of your child's development.

I could've used this when Panchito was a baby. We would have talked with the doctor earlier.
I didn't know Panchito had any problems.
You would never know that from seeing him today.
He didn't start talking until he was much older. My sister noticed it, and I got angry at her.
I hope my baby is okay!
He's doing well now but he didn't start talking when other kids did. We had a hard time facing the truth. We were hoping that he would just start talking on his own. Honestly, I think we waited too long to get help.
The pamphlet that mom brought home from the doctor says a baby his age should be looking up when he hears his name...
Consuelo, let me give you some advice. If you have concerns, ask your doctor. Trust your instincts and act on them.

The important thing is to educate yourself. It's better to know.
Where do we start? How do I find out more?
Start with your family doctor. Tell him why you're concerned. Before you go, sit down with Carlos and write down a list of questions to ask.
I can see that you learned to be a woman of action. Good for you!
I wish I had acted earlier. At least now I know what's going on. I will do anything for him!
My doctor is always so busy. Do you think he'll have time to listen to me?
You need a doctor you can talk to who will listen to your concerns about your child.
Now, I'm worried too.
You don't need to worry dear. Just be well-informed. It's better to know.


Meanwhile, Carlos talks to his friend at work...
So Consuelo is worried that there is something wrong with the baby.
I'm sorry, man. What's wrong?
That's just it. He doesn't look at us when we call his name. What's the big deal, Antonio? He's just a little baby, right?
I felt the same way when Panchito was a baby. Lorena insisted that he should be talking, and he wasn't.
We found out that he had some speech problems. It took me longer than Lorena to see what was happening with him. Now, thanks to his speech therapist, he talks all the time. He'll be a lawyer before we know it!

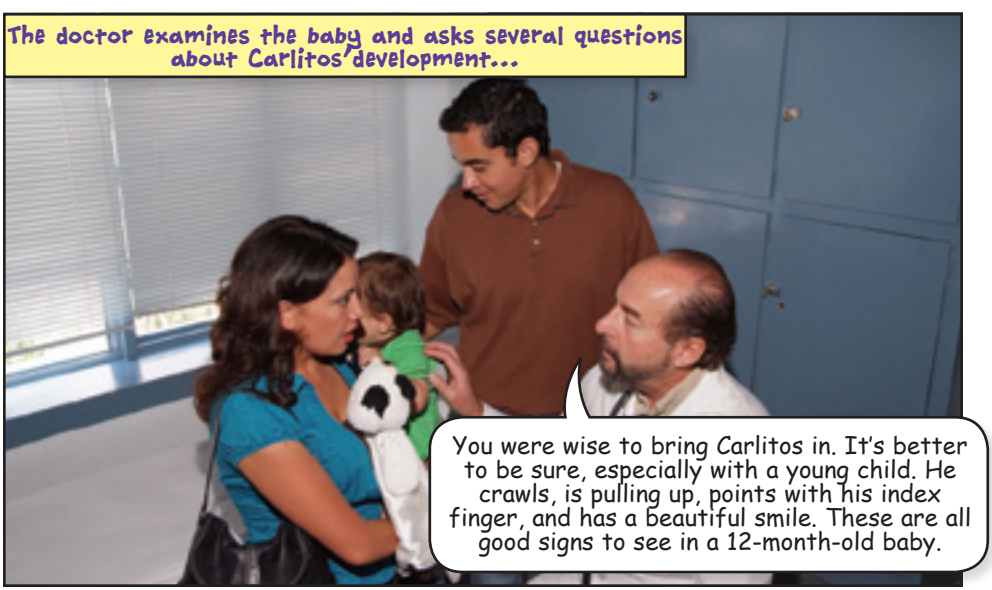
Maybe Consuelo is right!
Look, I thought he would grow out of it. But Lorena was right, and Panchito got the help he needed. It's better to know.
Now you have me all worried...
That's not what I want. Listen to what I'm saying. Just be smart, man, and get some information.
Consuelo's mother showed us some information in a pamphlet she got at the doctor's office.
Was it on developmental milestones? That's what it's called.
Developmental milestones?
Milestones are things your little kid should be doing by certain ages as he develops and grows. Think of them like road signs to look for when you drive. If your baby misses one of those road signs, don't wait. Just go to the doctor, and ask about it.
Look, there's probably nothing to worry about. But you should have him checked by a doctor. Take it from me. It's better to know.

That afternoon after work...
I had lunch with Antonio today. Did you know that his son didn't start talking until he was 3 years old?
Yes, I saw Lorena and Panchito at the park and she told me. You'd never know that by seeing that little boy today.
Antonio gave me some good advice.
And what was that?
He said to trust your eyes and ears. If your child is not doing the things other kids his age are doing, ask for help. He also said that learning about developmental milestones really helped Lorena and him.
Lorena also encouraged me to ask the doctor if it's normal for Carlitos not to respond when we call his name.
Seeing the doctor doesn't mean there's anything wrong. It's just better to ask and be sure.

I want to thank you, Doña Emma, for making us more aware of developmental milestones.

I didn't want to butt in, but it is better to be well-informed.
Of course you're right: It's better to know.

At the clinic
I'm concerned that Carlitos doesn't always look at us when we call his name. Is that a sign that something's wrong?
Your baby's development is not that black and white. Before I answer your question, let me ask you some other questions, and then let's see where we are.


The doctor examines the baby and asks several questions about Carlitos' development...
You were wise to bring Carlitos in. It's better to be sure, especially with a young child. He crawls, is pulling up, points with his index finger, and has a beautiful smile. These are all good signs to see in a 12-month-old baby.

I'm not that concerned about his development, but he doesn't seem to be hearing everything. That may explain why he doesn't respond. We should order some hearing tests, just to find out.
Thank you, doctor. Do you have any other information we can read regarding child development?
Yes, of course, Carlos. I'm very glad to see you're interested in learning more about how your baby will develop.
Look who's here!
I'm here for my check-up.
Is Carlitos okay?
Yes, he had a good check-up, but we need to take him in for hearing tests, just in case.
Consuelo and I are glad we did this!

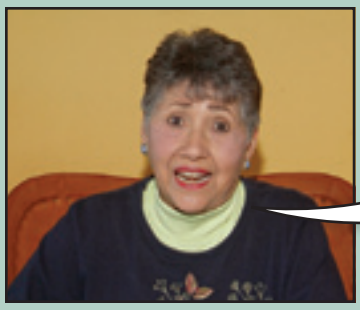
Three weeks later...
So we took Carlitos in for his hearing tests and they did find something that affected his hearing and needs attention, but it's going to be fine. I'm so relieved, and so glad we checked.
Information always helps.
Healthy growth is so much more than the physical signs, isn't it? I'm going to learn from you and start talking to my husband about the milestones right away so we'll both know the signs when our baby comes.
Our son had a speech delay and avoided playing with other kids. The earlier you can identify these things, the sooner you can help your child. It has worked out well for Panchito. But, we learned our lesson about the importance of knowing about developmental milestones.
Now that we know, we do our best to take care of our son's needs and share our experience with other parents. Our message to you is "It's better to know." If you learn the signs, you can act early and get the help you need for you child and your family!

It's Better to Know!
Learn About Developmental Milestones

Developmental milestones are things most children can do by a certain age. Children reach milestones in how they play, learn, speak, and act. Each baby develops at its own pace, so it's not possible to tell exactly when your child will learn a skill. Knowing what to look for is important. The developmental milestones you will learn about in this fotonovela will give you a general idea of what to expect as your child grows. Not reaching these milestones, or reaching them much later than other children, could be a sign of a developmental delay. Trust your instincts. If you have concerns about your child's development, the best thing to do is talk with your doctor.

At 2 months, I will expect my baby to pay attention to faces, coo, gurgle, and smile at people. I know I should be concerned if she doesn't turn her head towards sounds, doesn't watch things as they move, or can't hold her head up.

When Carlitos was 6 months old, he could sit without support, copied some of the sounds we made, and liked to play with others. He also babbled and laughed, rolled over in both directions, and showed curiosity about things that were out of reach. We know now that he should have been responding to his name as well.



Carlitos is now 1 year old and he makes simple gestures, has favorite people and toys, pulls up to a standing position, says "ma-ma" and "da-da," finds hidden objects, follows simple directions, and tries to copy words. Yet, Carlitos often does not respond to his name. This concerned us, so I urged Carlos and Consuelo to talk to the doctor about it. We are all so glad they did!

It's Better to Know!
Learn About Developmental Milestones

By 2 years old, Panchito was excited to play with other children, showed more and more independence, used sentences with two to four words, followed two-step instructions, walked up and down stairs without help, ran, kicked balls, and climbed. However, we were concerned because Panchito was not yet talking. Most 2-year-old children are already using two-word sentences. We took him for a check-up and shared our concerns with his doctor. We were happy we did. If your 2-year-old child isn't talking; doesn't walk steadily; or doesn't know what to do with common things, like a brush, phone, fork, or spoon, it's important to talk with your child's doctor.

I cannot wait for Carlitos to turn 3 years old so I can teach him to play soccer! He will begin to show affection for playmates, carry on a conversation using two to three sentences, and enjoy playing make-believe. His development might be off track if he can't speak in full sentences, can't work simple toys, or isn't interested in playing with other children.

Panchito is 4 years old and, thanks to the early help we got him, he overcame his speech delay. Anyone can understand him now! He hops and stands on one foot, describes what he likes to do, tells stories, names colors, and counts. He's never had any problems playing with other kids, using "me" and "you" correctly, sleeping, and using the toilet. If he had experienced a delay in these activities, it would have been cause for concern. My baby is growing up!

Knowing about these developmental milestones is a way you can make sure your baby is on track. To learn more about developmental milestones, visit **www.cdc.gov/actearly**. Remember, it's better to know!

Developed in collaboration with
the Organization for Autism Research.

It's time to change how we view a child's growth.

As they grow, children are always learning new things. Below are just some of the things you should look for as your child grows. Use this as a guide, and if you have any concerns, talk with your child's doctor and call **1-800-CDC-INFO** to get connected with your community's early childhood intervention system.

At 6 months, many children

- respond to own name
- respond to other people's emotions and often seem happy
- copy sounds
- like to play with others, especially parents

At 1 year (12 months), many children

- use simple gestures, like shaking head "no" or waving "bye-bye"
- say "mama" and "dada" and exclamations like "uh-oh!"
- copy gestures
- respond to simple spoken requests

At 1 ½ years (18 months), many children

- play simple pretend, such as feeding a doll
- point to show others something interesting
- show a full range of emotions, such as happy, sad, angry
- say several single words

At 2 years (24 months), many children

- say sentences with 2 to 4 words
- follow simple instructions
- get excited when with other children
- point to things or pictures when they are named

At 3 years (36 months), many children

- show affection for friends without prompting
- carry on a conversation using 2 to 3 sentences
- copy adults and friends
- play make-believe with dolls, animals, and people

At 4 years (48 months), many children

- tell stories
- would rather play with other children than by themselves
- play cooperatively with others

Questions to ask your child's doctor:

- Is my child's development on track for his or her age?
- How can I track my child's development?
- What should I do if I'm worried about my child's progress?
- Where can I get more information?

Adapted from CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD: BIRTH TO AGE 5, Fifth Edition, edited by Steven Shelov and Tanya Remer Altmann © 1991, 1993, 1998, 2004, 2009 by the American Academy of Pediatrics and BRIGHT FUTURES: GUIDELINES FOR HEALTH SUPERVISION OF INFANTS, CHILDREN, AND ADOLESCENTS, Third Edition, edited by Joseph Hagan, Jr., Judith S. Shaw, and Paula M. Duncan, 2008, Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics.

www.cdc.gov/actearly | 1-800-CDC-INFO

Learn the Signs. Act Early.

Learn the Signs. Act Early.

www.cdc.gov/ActEarly
1.800.CDC.INFO

Learn the Signs. Act Early.

Centers for Disease Control and Prevention

www.cdc.gov/actearly
1-800-CDC-INFO

CS254568-A